

「魔法のボランティア」

産後の家庭を訪問し、育児のお手伝いをする活動が主な35(産後)サポネットです。サポートの時間を心待ちにし、2時間のちょっとしたお手伝いにより息抜きができる♪抱っこを代わってもらうだけで、とても助かる♪とママからの驚く程のありがたいがもらえます。赤ちゃんが産まれたばかりで外出もままならないママたちに、私たちは地域の匂いと信頼を運んでいきます。区民と首都大学が連携したこの活動は黎明期を含めて、20年近く経とうとしています。メンバーは変わっても、普遍なのは「感謝のSDGs」。ママたちからは「育児を助けてくれて☺️」地域ボランティアにとっては「赤ちゃんを抱っこできて幸せ☺️」学生さんは「生きた勉強ができました☺️」また最近では、現役助産師さんや退職保育士さんも増え「退院後の赤ちゃんの生活が理解でき仕事に生かれます☺️」「これまでの保育経験が生かして幸せ☺️」

「お役にたてて嬉しい」「こちらこそ助けてもらって嬉しい」のありがたいの循環の中に、有償ボランティア(区からの補助金による)という仕組みが入ります。ママからの感謝と共についてくるこのおまけが更にやった感を強化し、またやりたい!と思ってしまう。なぜか不思議に癖になる「魔法のボランティア」なのでした。利用者だったママが、子供が少し大きくなったからとサポートメンバーに加わったり、私たちの地域活動に触発され、仕事面で新たな活動を始めたりするママもいます。ボランティアさんも、提携して別の子育て資源を開発したり・・・赤ちゃんがぐんぐん育っていくように、私たちも地域も、育っていったるのかもしれません。(35=産後=ではなく65=老後サポネット感ありの昨今。ボランティアの限界年齢に挑戦中)

35(産後) サポネット in 荒川
代表 藤田 房江



あらんてあ つなぐ Vol.18

「あらんてあ つなぐ」はボランティアさんを受け入れている施設・団体からのメッセージです。ボランティアを考えている方は、ボランティアセンターにご相談ください。



35(産後)サポネット in 荒川は首都大学東京と地域ボランティアが連携して立ち上げた、子育てのスタートを応援するボランティア団体です。荒川区からの補助を受け連携しながら、子育て支援に取り組んでいます。家庭に育児ボランティア派遣する活動と、親子で寛げる居場所「みんなの実家」サロンも運営しています。

あらんてあ 配付先

【南千住地区】★荒川ボランティアセンター★荒川おもちゃ図書館★にこにこサービス★荒川ふるさと文化館★荒川総合スポーツセンター★ふとんの店おかもと89★パーバーズショップAB★パーバー斎藤★美容室チャーム★イチハラ美容室★南千住病院★いつか堂★都立産業技術高等専門学校★三田理容所★チバ★理容マキタ★遠山★ヘアーサロンミナト★ヘアーサロンマンドール★ロアヘアーラウンジ1935★ヘアーサロンリリー★草津湯★コーヒーハウスあめみや★延命寺★吉まぐれ屋★喫茶リオ★コーヒーショップボン★野田屋酒店

【荒川地区】★荒川老人福祉センター★アクロスあらかわ★荒川区役所・広報課・情報提供コーナー・障害者福祉課・高齢者福祉課・区民課★生涯学習センター★たんぼぼセンター★サンパール荒川★荒川保健所★ガン予防健康づくりセンター★防災センター★荒川郵便局★東京広域勤労者サービスセンター★荒川区営業所★荒川さつき会館★荒川生協病院★花の木ひろば館★荒川六丁目ひろば館★子ども家庭支援センター★カットスタジオイヅカ★早師理容★ヘアーサロンキタジマ★ヘアーサロンリリー★髪切処★ヘアーサロン英★コタカ★シラウメ理容店★ヘアーサロンかわはら★HAIR 春風★揚子江★第三桜湯★野崎浴場★藤の湯★町屋文化センター★アトリエコポラ

【町屋地区】★ムーブ町屋(3階)★町屋二丁目ひろば館★リサイクルショップ・なんでもや★ガスト荒川町屋店★ホワイト★リリー★マツバ★イタガキ★ヘアーサロンオガワ★ヘアーサロン英★コタカ★理容ヨコタ★みんなの実家@まちや★珈琲屋シナモン★㈱日本ドライ★不ニクリーニング★押江クリーニング店★ドライクリーニング共栄舎★カド珈琲★ブラックホールコーヒーロースター★ホットステーション★さ津満屋

【尾久地区】★あらかわ希望の家・分場★アクト21★首都大学東京売店★フェルメール★東京女子医大東医療センター★荒川遊園スポーツハウス★宮ノ前診療所★ライフ東尾久店★支援センターアゼリア★ヘアーサロンリリー★タイヨ一理容室★ヤマダ★ヘアーサロンスカイ★理容イワサキ★ヘアーサロンコミヤ★理容ノーブル★ヘアーサロンキムラ★理容さくら★エリ美容室★久の家美容室★アイリスビューティーサロン★北珍★プードル★いけだ鳥肉店★若鶏の店鳥茂★昭和湯★ニュー恵美須湯★梅の湯★千代の湯★神田湯★白龍舎★伊藤クリーニング★デイサービス尾久の家★北豊島中学校・高等学校★鈴木商店★MOMOの小屋★サンライズセンター(株)★天徳湯★ビューティーモード★柳屋★鍼灸中澤治療院(田端新町)

【日暮里地区】★東日暮里整形外科★道灌山保育福祉専門学校★日暮里サニーホール★日暮里ひろば館★日暮里上宮病院★関川病院★ヘアープロティコースラフイーネ★キリン★ノムラ★トミダ★理容フジ★髪ファッション四季★ソエダ★ホワイト理容室★ナメカワ★イダヤ理容★ヘアーサロンミタ★さくら美容室★浅川接骨院★丸長館★長生庵★美寿治★鮎忠★鳥福(株)★トマト★ヘア&エステティック清水和子の店★ふるまえ café★湯パーク日暮里★小林ランドリー★高野クリーニング★奥平クリーニング★キクヤ洋品店★諏訪台ひろば館★中国料理美素治★黄金湯★水天軒

【その他】★区民事務所★区立図書館★区内福祉施設★ボランティアグループ★小中学校★各ふれあい館★歯科医師会★都立荒川工業高等学校★都立竹台高等学校など